



## *Jugendstunde am 15.03.2011 in Werdohl*

Am 15.03.2011 fand in der Gemeinde die örtliche Jugendstunde statt, zu der auch die Senioren eingeladen waren.

Das Thema des Abends hieß "Depressionen". Da diese Erkrankung altersunabhängig ist, bot es sich an, eine gemeinsame Jugend-Senioren-Stunde zu gestalten.

Bei der Vorstellung dieser Krankheit ging es weniger um medizinische Aspekte als vielmehr darum, Verständnis für betroffene Menschen zu entwickeln. Im Laufe des Abends wurden folgende Bereiche besprochen:

- Was sind Depressionen ?
- Wie beschreiben Betroffene ihre Krankheit ?
- Welche Hilfsmöglichkeiten gibt es ?
- Wie erleben wir depressive Menschen / wie gehen wir mit ihnen um ?

Als ein Fazit der Stunde bleibt festzuhalten: Bei Depressionen handelt es sich um eine Krankheit, die in aller Regel von Fachärzten behandelt werden sollte. Betroffene können wir durch unsere Gebete begleiten und ihnen Verständnis entgegenbringen.

**19. März 2011**

